

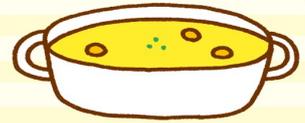
# まよのメニュー



9月12日(金)

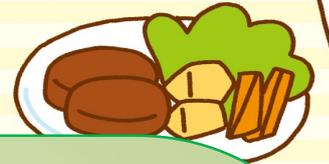


カレーライス



もやしのごまみそあえ

マンゴーラッシー



今日は大人気カレーライスでした☆豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎが入ったシンプルなカレーです。大きな鍋でコトコトじっくり煮込んで作るの、うまみがたっぷり！！とっても美味しくてみんなに大人気です♪みつばちさんからはラッキー人参が隠れているので、みんなラッキー人参が隠れていないか楽しみにしています(\*^-^\*)

エネルギー 479kcal  
脂質 11.7g

タンパク質 16.0g  
塩分 2.2g